

# Bewegungstraining mit Dirk Bolten



Der Reitersportverein Gut Grund veranstaltet **am 19.05.2019** ein Bewegungstraining (Sitzschulung) mit Dirk Bolten auf der Reitanlage Conrad.

Pferdewirtschaftsmeister und Bewegungstrainer EM Dirk Bolten unterrichtet seine Schüler nach den Lehren von Eckart Meyners.

Die reiterliche Ausbildung umfasst dabei nicht nur das Reiten, sondern auch die gezielte Gymnastizierung des Reiters zur Verbesserung des Reitersitzes.

Die "alte Schule des Reitenlernens" wird in dieser Lehre durch eine neue Seite ergänzt – Sitzprobleme werden über gezielte Übungen gelöst und verbessert, es wird somit an der Ursache, nicht am Symptom gearbeitet. Hintergrund dazu ist, dass nur mit einem unabhängigen, koordinierten Sitz eine optimale Einwirkung und Hilfengebung möglich ist.

Dirk Bolten, der bei Eckart Meyners persönlich die Ausbildung zum Bewegungstrainer EM absolviert hat, bietet nicht nur Seminare auf der eigenen Anlage, sondern auch externe Seminarwochenenden an. Als Reitlehrer und aktiver Reiter kennt er die gängigen Sitzproblematiken und kann dadurch individuelle Übungen für jeden Reiter erarbeiten.

Datum: Sonntag, den 19.05.2019

Umfang: Das Training umfasst 45 Minuten intensive Einzelarbeit

Gebühr: 65,00 € für Vereinsmitglieder (ermäßigter Beitrag)  
90,00 € für Nicht-Vereinsmitglieder

Bitte tragt Euch verbindlich bis zum 12.04.2019 in die untenstehende Liste ein, eine Zeiteinteilung erfolgt anschließend.

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 8 Personen begrenzt. Bei großer Nachfrage besteht die Möglichkeit einen zweiten Termin zu organisieren.

**Vereinsmitglieder werden bei der Anmeldung bevorzugt behandelt.**

Die Gebühr ist bis spätestens 09.05.2019 an Heike Schenk zu entrichten. Wer diese Frist versäumt, muss seinen Platz für den nächsten Bewerber räumen.

Wir freuen uns, Dirk Bolten erstmals als Bewegungstrainer auf unserer Anlage begrüßen zu dürfen.

Euer Vorstand